



KÉZMOSÁS ALSÓ TAGOZATOS DIÁKOKNAK

MIÉRT MOSSUNK KEZET?

- Szervezetünkben és környezetünkben szabad szemmel nem látható baktériumok, vírusok és mikróbák találhatóak, melyek több órán keresztül is életben maradhatnak kezünkön, ezzel megbetegítve bennünket.



MIKOR MOSSUNK KEZET?

- Minden alkalommal, ha új helyre érkezünk (pl. iskolába vagy otthonunkba érkezünk, udvarról bemegyünk)
- Étkezés előtt, étkezés után
- WC használat előtt és után
- Állatokkal való érintkezés után
- Orrfújás, köhögés, tüsszentés után
- Szemét kidobását követően
- Minden egyéb esetben, ha piszkosnak látod a kezedet



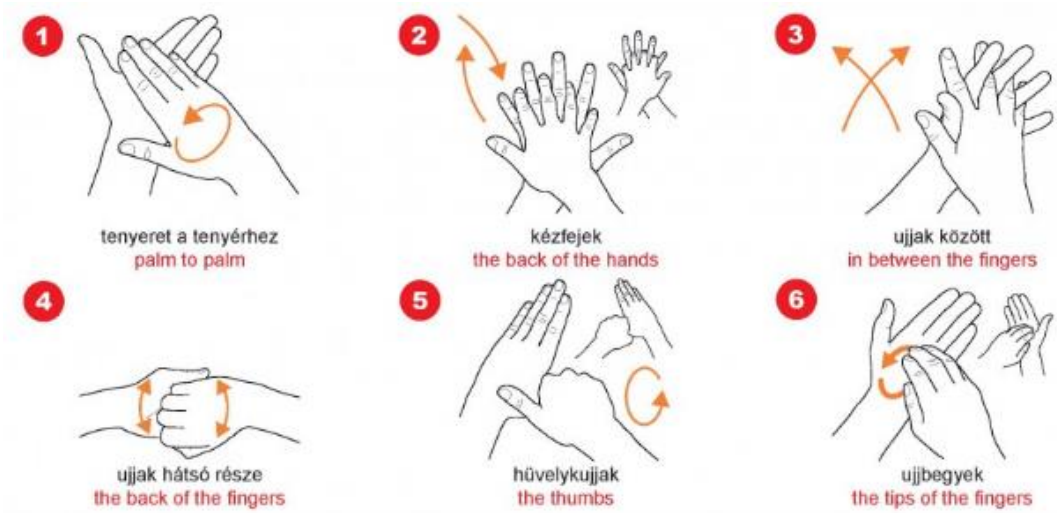
**Az influenzás, járványos,
megfázásos szezonban különösen
fontos, hogy megfelelően moss
kezet!**



KÉZMOSÁS MENETE

- Vizezd be a kezed
- Használd szappant, amit jól felhabosítasz
- Moss kezet az alábbi képek alapján

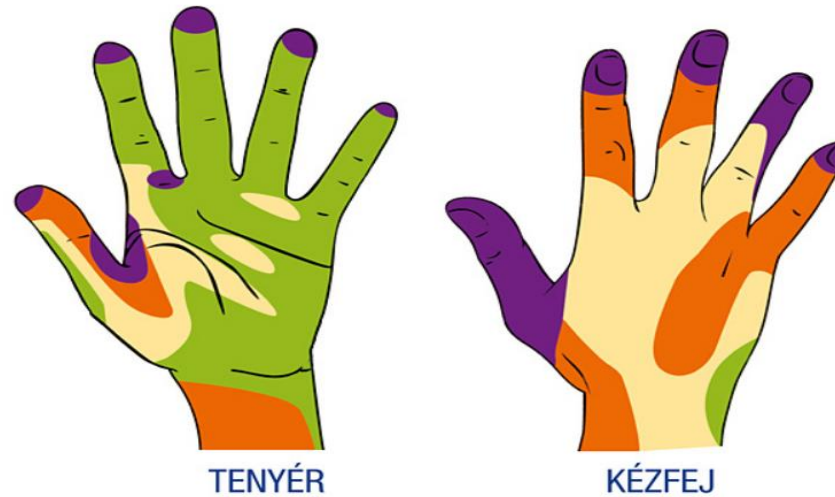
Mosd 30 másodpercig (ennyi idő alatt kétszer el tudod énekelni a „Boldog születésnapot” című dalt)



- Öblítsd le és töröld szárazra a kezedet



Ha nem alapos a kézmosás, akkor a képen látható területek szennyezettek maradhatnak.



- Legtöbbször kihagyott részek
- Gyakran kihagyott részek
- Általában kihagyott részek
- Gyakran mosott részek

Ha nincs lehetőséged kezet mosni, akkor használj alkoholos kézfertőtlenítőt, a kézmosás fent leírt menete szerint

