

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

VESZPRÉM

Általános Iskola Felső Tagozat

2023.01.02.–2023.01.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

Allergének:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

TÉLI SZÜNET

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



VESZPRÉM

Általános Iskola Felső Tagozat

2023.01.09.–2023.01.15.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Karamellás tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:348 ZS: 9,2 TZS: 4,5 FH: 11,1 SZH:52,3 CK:27,6 SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 243 ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH: 7,1 SZH:39,3 CK: 7,9 SÓ: 1,2</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 242 ZS: 3,7 TZS: 2,1 FH:10,2 SZH:39,6 CK: 8 SÓ: 0,9</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 325 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3 SZH:53,6 CK: 22,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN: 277 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,2 SZH: 38,2 CK: 7,9 SÓ: 1,4</p>		
EBÉD	<p>Tejfölös zöldbaleves Tarhonyás hús Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:669 ZS: 27 TZS: 7,8 FH: 27,7 SZH:75,3 CK:13,5 SÓ: 0,2</p>	<p>Lebbencsleves Sertésfasírt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 639 ZS: 25,5 TZS: 8,1 FH: 22,6 SZH:74,4 CK: 9,7 SÓ: 3,1</p>	<p>Sertésraguleves Mákos guba Vaníliás öntet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 869 ZS: 26,3 TZS: 8,1 FH:29,5 SZH:122,4 CK: 64,2 SÓ: 1,3</p>	<p>Tojásleves Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs Lilakáposzta saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 660 ZS: 22,5 TZS: 4,7 FH: 28,1 SZH:85,5 CK: 13,3 SÓ: 0,6</p>	<p>Almás szilvakrémleves Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12</p> <p>EN: 655 ZS: 10,8 TZS: 1,9 FH: 21,3 SZH: 112,7 CK: 29,3 SÓ: 2</p>		
UZSONNA	<p>Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:177 ZS: 2,8 TZS: 0,8 FH: 4,9 SZH:31,3 CK:0,4 SÓ: 1</p>	<p>Sajtkrém Kifli Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 196 ZS: 4,5 TZS: 2,4 FH: 8,1 SZH:29,9 CK: 2 SÓ: 0,8</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 243 ZS: 9,5 TZS: 3,5 FH:7,8 SZH:29,8 CK: 0,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 197 ZS: 4,5 TZS: 1,8 FH: 8,8 SZH:28,8 CK: 1,1 SÓ: 1,4</p>	<p>Túró desszert Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 217 ZS: 5,3 TZS: 3,6 FH: 5,7 SZH: 35,5 CK: 9 SÓ: 0,6</p>		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

VESZPRÉM

Általános Iskola Felső Tagozat

2023.01.16.–2023.01.22.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Briós <u>Allergének:</u> 1,3,6,7 EN:267 ZS: 7 TZS: 3,9 FH: 10,1 SZH:37,7 CK:13,5 SÓ: 0,6	Gyümölcsstea Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,10 EN: 262 ZS: 6,5 TZS: 1,3 FH: 7 SZH:40 CK: 9,4 SÓ: 1	Gyümölcsstea Vaníliás túrókrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 260 ZS: 3,6 TZS: 2,1 FH:9,7 SZH:44,5 CK: 11,7 SÓ: 1,1	Tej Margarin Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 253 ZS: 5,9 TZS: 2,6 FH: 10,1 SZH:35,8 CK: 10,3 SÓ: 0,8	Gyümölcsstea Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,6,10,12 EN: 246 ZS: 4,6 TZS: 1,4 FH: 9,3 SZH: 40 CK: 9,4 SÓ: 2,3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Zellerkrémleves Pírtott zsemlekocka Hentes sertéstopkány Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12 EN:691 ZS: 28,9 TZS: 9,3 FH: 25,9 SZH:80,2 CK:4,4 SÓ: 1,4	Lencseleves Tejbedara Kakaós szórat Mandarin <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 523 ZS: 8,5 TZS: 3,2 FH: 20,4 SZH:84,6 CK: 45,4 SÓ: 0,4	Tarhonyaleves Rakott karfiol <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 529 ZS: 27,1 TZS: 8,2 FH:20,9 SZH:44,9 CK: 3,2 SÓ: 0,3	Zöldségleves Sült virsli Magyaros burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,12 EN: 559 ZS: 21,2 TZS: 5,4 FH: 18,3 SZH:67,5 CK: 1,6 SÓ: 2,9	Paradicsomleves Rántott sertésszelet Zöldséges bulgur Vitaminsaláta <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 983 ZS: 30,1 TZS: 4,7 FH: 37,5 SZH: 130,4 CK: 29,5 SÓ: 0,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Vajkrém napraforgómaggal Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong <u>Allergének:</u> 1,7 EN:262 ZS: 10,1 TZS: 5,3 FH: 6,3 SZH:34,3 CK:1,3 SÓ: 1,3	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1 EN: 231 ZS: 7,3 TZS: 2,3 FH: 7,7 SZH:31,7 CK: 0,8 SÓ: 1,5	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 221 ZS: 7,8 TZS: 4,2 FH:8,8 SZH:27,5 CK: 0,4 SÓ: 1,1	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1 EN: 244 ZS: 7,9 TZS: 2,8 FH: 8,6 SZH:33,1 CK: 0,7 SÓ: 1,8	Kockasajt Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 203 ZS: 6,6 TZS: 4 FH: 7 SZH: 27,9 CK: 2,1 SÓ: 1,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

VESZPRÉM

Általános Iskola Felső Tagozat

2023.01.23.–2023.01.29.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tejeskávé Kakaós foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:343 ZS: 7,2 TZS: 3,8 FH: 10,8 SZH:54,7 CK:24,2 SÓ: 0,7</p>	<p>Gyümölcsstea Sajtkrém Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 215 ZS: 4,4 TZS: 2,4 FH: 7,8 SZH:34,8 CK: 9,4 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Szamóca extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 324 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH:10,3 SZH:53,6 CK: 22,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Gyümölcsstea Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,10</p> <p>EN: 257 ZS: 5,8 TZS: 0,8 FH: 10,2 SZH:39,2 CK: 8,5 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 249 ZS: 5,3 TZS: 1,5 FH: 7,6 SZH: 39,1 CK: 7,9 SÓ: 1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Húsleves Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Pírtott dara</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:620 ZS: 22,3 TZS: 7,2 FH: 24,5 SZH:77,8 CK:21,3 SÓ: 2</p>	<p>Magyaros gombaleves Dinó szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 607 ZS: 16,7 TZS: 3,2 FH: 24,4 SZH:85,8 CK: 12,2 SÓ: 2,2</p>	<p>Fahéjas almaleves Bácskai rizseshús Csemegeborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 712 ZS: 27,8 TZS: 8,6 FH:23,4 SZH:90,1 CK: 24,2 SÓ: 1,9</p>	<p>Frankfurti leves Szilvalekváros derelye Porcukor szórát</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 1049 ZS: 32 TZS: 5,1 FH: 24,7 SZH:155,6 CK: 23,1 SÓ: 2,3</p>	<p>Újhagymás burgonyakrémleves Bolognai sertésragu Spagetti Reszelt sajt</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN: 726 ZS: 31,4 TZS: 11,4 FH: 32,8 SZH: 76 CK: 9,8 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájas Teljes kiőrlésű kifli Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:207 ZS: 9,2 TZS: 0,2 FH: 7,9 SZH:21,5 CK:0,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér Csemegeborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10,12</p> <p>EN: 261 ZS: 9,8 TZS: 3,4 FH: 8,1 SZH:33,7 CK: 2 SÓ: 2,3</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 225 ZS: 8,3 TZS: 3,1 FH:7,8 SZH:28,4 CK: 0,8 SÓ: 1,3</p>	<p>Margarin Császárszemesle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 185 ZS: 4,9 TZS: 2 FH: 4,8 SZH:30,4 CK: 1,6 SÓ: 0,7</p>	<p>Túró desszert Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 6,7</p> <p>EN: 131 ZS: 4,4 TZS: 3,4 FH: 2,1 SZH: 20,2 CK: 19,1 SÓ: 0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

VESZPRÉM

Általános Iskola Felső Tagozat

2023.01.30.–2023.02.05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:265 ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH: 9,9 SZH:37,7 CK:13,4 SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcsstea Tojáskarika Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 243 ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH: 7,1 SZH:39,3 CK: 7,9 SÓ: 1,2</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 242 ZS: 3,7 TZS: 2,1 FH:10,2 SZH:39,6 CK: 8 SÓ: 0,9</p>	<p>Kakaós tej Margarin Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 307 ZS: 6,1 TZS: 2,8 FH: 10,6 SZH:48,4 CK: 22,3 SÓ: 0,9</p>	<p>Gyümölcsstea Petrezselymes uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 258 ZS: 6,3 TZS: 1,2 FH: 6,8 SZH: 40 CK: 9,4 SÓ: 1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Kertészleves Négy sajtos csirkeragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:506 ZS: 15,6 TZS: 3,6 FH: 24,3 SZH:66,5 CK:1,6 SÓ: 1,7</p>	<p>Köménymaglevés Pírtott zsemlekokca Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 687 ZS: 23,9 TZS: 5,5 FH: 22,2 SZH:91,1 CK: 20,2 SÓ: 2,3</p>	<p>Hamisgulyás Aranygaluska Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 882 ZS: 21,9 TZS: 3,8 FH:22,2 SZH:144,1 CK: 47,2 SÓ: 0,4</p>	<p>Daragaluska leves Füstölt főtt húskockák Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 597 ZS: 18,9 TZS: 4,2 FH: 32,6 SZH:73,9 CK: 1,2 SÓ: 3,9</p>	<p>Meggyleves Sertéspörkölt Szarvacskás tészta Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 751 ZS: 23,7 TZS: 6,4 FH: 27,2 SZH: 106 CK: 42 SÓ: 0,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:256 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 6 SZH:34 CK:1,4 SÓ: 1,3</p>	<p>Trappista sajt Margarin Kifli Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 223 ZS: 8,1 TZS: 4,2 FH: 9,3 SZH:27,3 CK: 1,2 SÓ: 1,1</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 243 ZS: 8,5 TZS: 2,9 FH:8,3 SZH:31,3 CK: 0,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 237 ZS: 7,3 TZS: 2,3 FH: 7,7 SZH:33,7 CK: 0,6 SÓ: 1,9</p>	<p>Kakaós süti Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 216 ZS: 6 TZS: 1 FH: 3,7 SZH: 35,9 CK: 25,8 SÓ: 0,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.