

Veszprém

I. Normál A-POR Alsó

2024.06.03.–2024.06.09.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:231 ZS: 6,4 TZS: 3,9 FH: 5,4 SZH:36,2 CK:8,5 SÓ: 1,12</p>	<p>Gyümölcs tea Baromfi párizsi Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 258 ZS: 6,7 TZS: 1,7 FH: 8,4 SZH:39 CK: 8,7 SÓ: 1,36</p>	<p>Gyümölcs tea Vaníliás túrókrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 3,5 TZS: 1,9 FH:9,7 SZH:42,9 CK: 13,4 SÓ: 0,66</p>	<p>Kakaós tej Teavaj Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 372 ZS: 13,3 TZS: 8,1 FH: 10,5 SZH:48,4 CK: 22,4 SÓ: 0,79</p>	<p>Gyümölcs tea Majonéz tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10</p> <p>EN: 219 ZS: 4,7 TZS: 1 FH: 6,3 SZH: 34,5 CK: 8,8 SÓ: 1,01</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Tyúkhúsleves Zöldségbetét Sült virsli Magyaros burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:417 ZS: 13,7 TZS: 4,7 FH: 13,4 SZH:55,7 CK:3,8 SÓ: 3,92</p>	<p>SajtkréMLEVES Pirított zsemlekocka Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér Túró desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 645 ZS: 32 TZS: 12,7 FH: 21,8 SZH:64,3 CK: 15,4 SÓ: 3,44</p>	<p>Paradicsomleves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Vitaminálata</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 686 ZS: 11,3 TZS: 1,8 FH:36 SZH:102,5 CK: 20,6 SÓ: 4,01</p>	<p>Bodzás almale 100%-os Lecsós sertésragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 601 ZS: 22,3 TZS: 6,4 FH: 17,9 SZH:80,8 CK: 27,6 SÓ: 1,18</p>	<p>Bableves Sajtos-tejfölös tészta Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN: 668 ZS: 24,6 TZS: 9,8 FH: 27,8 SZH: 81,8 CK: 15,1 SÓ: 0,96</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Házi briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:175 ZS: 3,4 TZS: 1,5 FH: 4,7 SZH:30,7 CK:6,5 SÓ: 0,08</p>	<p>Sajtkrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 184 ZS: 4,1 TZS: 2,5 FH: 6,8 SZH:28,6 CK: 2,1 SÓ: 1,33</p>	<p>Sajtszelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 212 ZS: 7,2 TZS: 3,8 FH:9,3 SZH:26,1 CK: 0,4 SÓ: 1,13</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 210 ZS: 7,1 TZS: 2,6 FH: 8,3 SZH:26,8 CK: 0,5 SÓ: 1,43</p>	<p>Barackos joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 253 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 9,4 SZH: 43,2 CK: 15,4 SÓ: 0,68</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételen allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj kizsoltgáást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**  
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Veszprém

I. Normál A-POR Alsó

2024.06.10.–2024.06.16.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcs tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:256 ZS: 9,2    TZS: 0,2    FH: 7,8 SZH:33,7    CK:7,8    SÓ: 1,26</p>	<p>Tej Mézes margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 354 ZS: 15,2    TZS: 7,5    FH: 10,3 SZH:44,3    CK: 18,1    SÓ: 1,11</p>	<p>Tejeskávé Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 309 ZS: 6,5    TZS: 3,5    FH:9,9 SZH:48,8    CK: 23,4    SÓ: 0,63</p>	<p>Gyümölcs tea Mediterrán tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 211 ZS: 3,7    TZS: 2    FH: 8,8 SZH:34    CK: 8,6    SÓ: 0,96</p>	<p>Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 227 ZS: 5,1    TZS: 1,5    FH: 6,9 SZH: 34,5    CK: 8,4    SÓ: 0,86</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pírtott dara</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:536 ZS: 15,1    TZS: 9,2    FH: 24,1 SZH:73,2    CK:22,8    SÓ: 0,98</p>	<p>Céklás almálé 100%-os Dino szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Őszibarack</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 584 ZS: 11,3    TZS: 2,5    FH: 18,7 SZH:101,7    CK: 49,2    SÓ: 1,41</p>	<p>Piros gyümölcsleves Zöldséges rizshús Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 7,10,12</p> <p>EN: 616 ZS: 21,8    TZS: 6,3    FH:21,3 SZH:83,2    CK: 29,3    SÓ: 1,45</p>	<p>Frankfurti leves Túrós derelye Porcukor szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 787 ZS: 22,6    TZS: 6,4    FH: 22,2 SZH:122,5    CK: 23    SÓ: 3,18</p>	<p>Póréhagyma krémleves Levesgyöngy Vegetáriánus bolognai spagetti Sajt szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10</p> <p>EN: 589 ZS: 18,2    TZS: 6,6    FH: 27,1 SZH: 75,7    CK: 15    SÓ: 2,77</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Házi pizzás csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:556 ZS: 18,8    TZS: 5,2    FH: 17,6 SZH:76,1    CK:10,8    SÓ: 0,95</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 242 ZS: 8,9    TZS: 3,2    FH: 8 SZH:30,5    CK: 0,8    SÓ: 1,24</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 233 ZS: 9,3    TZS: 3,4    FH:8,1 SZH:27,6    CK: 1    SÓ: 1,38</p>	<p>Vajkrém napraforgómaggal Császárszemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 262 ZS: 12,3    TZS: 6,5    FH: 6,2 SZH:31,5    CK: 2,5    SÓ: 1,03</p>	<p>Mese fit Detki keksz Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 267 ZS: 8,9    TZS: 4,1    FH: 4,2 SZH: 41    CK: 20,9    SÓ: 0,21</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Veszprém

I. Normál A-POR Alsó

2024.06.17.–2024.06.23.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:295 ZS: 9,2    TZS: 4,7    FH: 11,9 SZH:41,6    CK:16,8    SÓ: 0,74</p>	<p>Gyümölcsstea Sajtszelet Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 242 ZS: 7    TZS: 3,6    FH: 9,2 SZH:34,4    CK: 7,8    SÓ: 1,28</p>	<p>Gyümölcsstea Póréhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 214 ZS: 3,6    TZS: 2,1    FH:9,2 SZH:34,4    CK: 9,2    SÓ: 0,81</p>	<p>Tej Szamóca extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 289 ZS: 5,4    TZS: 2,6    FH: 10,3 SZH:48,6    CK: 22,5    SÓ: 1,13</p>	<p>Gyümölcsstea Füstölt sajtos brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 217 ZS: 4    TZS: 2,3    FH: 7,2 SZH: 35,8    CK: 9,1    SÓ: 1,14</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
EBÉD	<p>Brokkolikrémleves Pirított zsemlekocka Sertéspörkölt Szarvacská tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN:592 ZS: 21,6    TZS: 6,5    FH: 22,8 SZH:75,4    CK:13,9    SÓ: 3,89</p>	<p>Sajtkrémleves Levesgyöngy Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 631 ZS: 23,4    TZS: 8    FH: 20,6 SZH:80,1    CK: 23,1    SÓ: 4</p>	<p>Mangó-őszibarack leves Zöldseszes csirkevagdalt Párolt rizs Amerikai káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 785 ZS: 22    TZS: 4,4    FH:26 SZH:118    CK: 47,1    SÓ: 1,95</p>	<p>Alma-fahéj-szilvalé 100%-os Füstölt főtt húskockák Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 601 ZS: 15,7    TZS: 3,6    FH: 27,5 SZH:85,8    CK: 33,1    SÓ: 2,55</p>	<p>Hamisgulyás Aranygaluska Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 772 ZS: 18,9    TZS: 3,4    FH: 19,3 SZH: 126,4    CK: 43,2    SÓ: 0,57</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:205 ZS: 6,7    TZS: 4,1    FH: 5,6 SZH:29,1    CK:1,6    SÓ: 1,02</p>	<p>Házi sajtos pogácsa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 253 ZS: 11,8    TZS: 5,9    FH: 6,9 SZH:29,6    CK: 1,2    SÓ: 0,89</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 250 ZS: 8,8    TZS: 3,1    FH:8,7 SZH:31,8    CK: 1,3    SÓ: 1,33</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin Császárszemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 238 ZS: 9,1    TZS: 3,1    FH: 8,4 SZH:30,8    CK: 1,7    SÓ: 1,37</p>	<p>Kockasajt Kifli Banán</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 413 ZS: 6,6    TZS: 4    FH: 9,6 SZH: 76,3    CK: 18,9    SÓ: 1,46</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti ételapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

# ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Veszprém

I. Normál A-POR Alsó

2024.06.24.–2024.06.30.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.